



Delicious

Description: 64 temps, 2 murs

Chorégraphie: Pol F. Ryan & Sofia Balzano (Décembre 2024)

Musique: Didn't I (Dasha) (87 Bpm)

Niveau : Intermédiaire facile

Intro : 5 comptes

HEEL STRUT (R & L), TOUCH BACK, SCUFF, STOMP, HOLD

1-2 Avancer talon droit, poser pointe PD

3-4 Avancer talon gauche, reposer pointe PG

5-6 Toucher pointe PD en arrière, petit coup de talon droit à côté du PG

7-8 Stomp du PD vers l'avant, pause

MAMBO FWD, STOMP UP, SIDE ROCK, STOMP UP X2

1-2 Avancer PG, retour poids du corps sur PD

3-4 Reculer PG, frapper PD sans le poser à côté du PG

5-6 Poser PD à D, retour Pdc sur PG

7-8 Frapper PD (sans poser) à côté du PG 2 fois

STEP LOCK STEP R, SCUFF L, STEP LOCK STEP SCUFF L, SCUFF R

1-2 PD devant, lock PG derrière PD

3-4 PD devant, Scuff du PG

5-6 PG devant, Lock PD derrière PG

7-8 PG devant, Scuff PD

[$\frac{1}{4}$ TURN R & JAZZ BOX] X2

1-2 Croiser PD devant PG, en pivotant $\frac{1}{4}$ de tour à droite reculer PG

3h

3-4 Poser PD à D, avancer PG

5-6 Croiser PD devant PG, en pivotant $\frac{1}{4}$ de tour à droite reculer PG

6h

7-8 Poser PD à D, avancer PG

Final : au 8ème mur

DIAG HEEL STRUT, SIDE ROCK CROSS, HOLD

1-2 Diagonale D, Avancer talon D, reposer pointe PD

3-4 Diagonale droite, Avancer talon G, reposer pointe PG

5-6 PD à D, retour Pdc sur PG

7-8 Croiser PD devant PG, pause

DIAG HEEL STRUT, SIDE ROCK CROSS, HOLD

1-2 Diagonale G, Avancer talon gauche, reposer pointe PG

3-4 Diagonale G, Avancer talon droit, reposer pointe PD

5-6 PG à G, retour Pdc sur PD

7-8 Croiser PG devant PD, pause

TOUCH SIDE, CROSS, TOUCH SIDE, TOUCH FWD, TOUCH SIDE, STEP BACK, TOUCH SIDE, STEP BACK

- 1-2 Toucher pointe PD à droite, croiser PD devant PG
- 3-4 Toucher pointe PG à gauche, toucher pointe PG devant PD
- 5-6 Toucher pointe PG côté gauche, croiser PG derrière PD
- 7-8 Toucher pointe PD côté droit, reculer PD

TOUCH HEEL FWD, STEP FWD, KICK, STOMP, HEEL FAN, TOUCH HEEL FWD, HOOK

- 1-2 Toucher talon gauche devant, reposer PG
- 3-4 Petit coup de PD vers l'avant, frapper PD vers l'avant
- 5-6 Soulever et pivoter le talon droit à droite, retour au centre
- 7-8 Toucher talon droit devant, plier jambe droite devant jambe gauche

FINAL Au 8ème mur, après la 4ème section, ajouter un "Stomp" PD vers l'avant

Recommencer avec le sourire !!!

PD : Pied Droit

PG : Pied Gauche

PDC : poids du corps

Association COUNTRY DANCING

Cours de danse Country et Line dance

Tel : 06 15 34 83 74

Mail : clarisse.fougeray.14@gmail.com