

# READY FOR IT (THIS IS IT)

**Danse** : 2 murs (48 temps), Débutant-intermédiaire  
**Chorégraphe** : Evan VanScoyk (USA) - September 2022  
**Musiques** : This Is It (Oh The Larceny) – 117 BPM – Intro 16 temps  
**Vidéo** : <https://www.youtube.com/watch?v=drPE9ptoCb4>  
(No Tag, no Restart)

## 1 - 8 HOP FWD, HOLD, SHAKE (or HEEL FAN), HOP BACK, HOLD, SHAKE (or HEEL SPLIT TWICE)

1, 2 Petit saut avant + pause

3, 4 Roulement des hanches sur 2 temps

(&3 Pivoter talons vers la gauche + revenir au centre / &4 Pivoter talons vers la gauche + revenir au centre - poids sur pied)

5, 6 Petit saut arrière + pause

7, 8 Roulement des hanches sur 2 temps

(&7 Pivoter talons vers la gauche + revenir au centre / &8 Pivoter talons vers la gauche + revenir au centre - poids sur pied)

*OPTION Style : ajoutez votre propre style, sur les comptes 3,4 & 7,8... suggérez HIP ROLL sur des murs impairs et HEEL FAN sur des murs pairs pour correspondre à la musique.*

## 9 - 16 (POINT FWD, POINT SIDE, SAILOR STEP) X2

1, 2 Pointer pied D avant + pointer pied D à droite

3 & 4 Croiser pied D derrière pied G + assembler pied G au pied D + pied D à droite

5, 6 Pointer pied G avant + pointer pied G à gauche

7 & 8 Croiser pied G derrière pied D + assembler pied D au pied G + pied G à gauche

## 17 - 24 (TOE TOUCH, ¼ TURN & KICK, COASTER STEP) X2

1, 2 Pointer pied D avant (talon vers l'extérieur) + ¼ tour à droite & kick pied D avant (3h00)

3 & 4 Pied D arrière + assembler pied G au pied D + pied D avant

5, 6 Pointer pied G avant (talon vers l'extérieur) + ¼ tour à gauche & kick pied G avant (12h00)

7 & 8 Pied G arrière + assembler pied D au pied G + pied D avant



Traduite par Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**  
Courriel : [lesfansducountry@gmail.com](mailto:lesfansducountry@gmail.com) • Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)  
Référence : <https://www.copperknob.co.uk/> + vidéo YouTube

# READY FOR IT (THIS IS IT)

---

Danse	:	2 murs (48 temps), Débutant-intermédiaire
Chorégraphe	:	Evan VanScoyk (USA) - September 2022
Musiques	:	This Is It (Oh The Larceny) – 117 BPM – Intro 16 temps
Vidéo	:	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=drPE9ptoCb4">https://www.youtube.com/watch?v=drPE9ptoCb4</a> (No Tag, no Restart)

---

## 25 - 32 ROCKING CHAIR, (¼ TURN & HIP ROLL) X2

- 1, 2 Rock pied D avant + revenir sur pied G
- 3, 4 Rock pied D arrière + revenir sur pied G
- 5, 6 Pied D avant + 1/8 tour à gauche en roulant les hanches (*poids sur pied G*)
- 7, 8 Pied D avant + 1/8 tour à gauche en roulant les hanches (*poids sur pied G*) (9h00)

## 33 - 40 (STOMP DOWN, RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS) X2

- 1, 2 Stomp pied D à droite + revenir poids sur pied G
- 3 & 4 Croiser pied D derrière pied G + pied G à gauche + croiser pied D devant pied G
- 5, 6 Stomp pied G à gauche + revenir poids sur pied D
- 7 & 8 Croiser pied G derrière pied D + pied D à droite + croiser pied G devant pied D

## 41 - 48 ROCKING CHAIR, 4 STAMP (or STOMP UP) IN ¼ TURN LEFT

- 1, 2 Rock pied D avant + revenir sur pied G
- 3, 4 Rock pied D arrière + revenir sur pied G
- 5, 6, 7, 8 Faire 4 fois Stomp up pied D sur place en faisant 1/4 tour à gauche

Recommencer la danse au début.



Traduite par Sylvianne Patry, prof. – École De Danse **LES FANS DU COUNTRY**  
Courriel : [lesfansducountry@gmail.com](mailto:lesfansducountry@gmail.com) • Site web : [www.lesfansducountry.com](http://www.lesfansducountry.com)  
Référence : <https://www.copperknob.co.uk/> + vidéo YouTube